



KANGASLAMMIN KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Kuntosalilla on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu vanhemman / huoltajan tai valmentajan ohjauksessa ja vastuulla. Turvallisuussyistä alle 13-vuotiaita ei saa ottaa mukaan kuntosalille.
2. Tupakointi, nuuskan, dopingin ja kaikenlaisten päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kuntosalilla ja liikuntatalon kaikissa tiloissa kielletty.
3. Ulkojalkineiden käyttö kuntosalissa on kielletty.
4. Jokainen kuntosalin käyttäjä harjoittelee omalla vastuullaan ja vastaa myös omasta omaisuudestaan.
5. Kuntosalissa ja pukuhuoneissa on noudatettava siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja.
6. Levypainot, tangot, käsipainot, kahvakuulat ym. tarvikkeet on käytön jälkeen palautettava niille varatuille paikoille.
7. Levypainoja, tankoja, käsipainoja ja kahvakuulia ei saa pudottaa lattialle, vaan ne tulee laskea varovasti alas.
8. Kuntosalin kiinteisiin laitteisiin ei saa lisätä ylimääräisiä painoja.
9. Jos havaitset sääntöjen rikkomista, ohjeiden noudattamatta jättämistä, huonoa käytöstä tai laitevikoja, ilmoita siitä viipymättä Kangaslammin asiointipisteelle tai Varkauden kaupungin palautepalveluun. Vahingon aiheuttaja on korvausvelvollinen.
10. Liikuntatalolla ja kuntosalilla on tallentava kameravalvonta. Mikäli järjestyssääntöjä ei noudateta, voidaan käyttäjältä kieltää kuntosalin käyttö määräajaksi. Asiakkaalle ei korvata käyttökiellon aikana vanhentuvia käyttämättömiä käyntikertoja.